



XPLAY

COACHING

XPLAY COACHING

DOVE GLI ALLENATORI CRESCONO

PROGRAMMA FORMAZIONE

Modulo 1 - **START**

Corso 1 - **TAKE IN**

Corso 2 - **SET UP**

Corso 3 - **TAKE OUT**



INFO PROGRAMMA

Il programma **START** nasce per formare il Coach XPLAY.

Per garantire standard elevati in ogni nostro progetto vogliamo nel Team solo Allenatori CERTIFICATI XPLAY.

Allenatori con caratteristiche e formazione ben definite. L'allenatore XPLAY deve essere: Preparato, Pronto, Formato e Selezionato per il ruolo specifico.

Il programma **START** è la nostra proposta di partenza per la crescita personale e professionale degli Allenatori di calcio giovanile.

Crediamo fermamente nell'importanza del COACH per lo sviluppo dell'intero sistema giovanile. Noi facciamo CALCIO e vogliamo formare Allenatori ATTUALI, in sintonia con i tempi che viviamo, PRONTI ad allenare i giovani di oggi con i giusti mezzi e obiettivi.

Il programma START si differenzia perché sappiamo bene che la Formazione Continua, la predisposizione al ruolo abbinata alla corretta attitudine ad allenare sono le basi sulle quali si basa la crescita del COACH Professionale di oggi.

Con il programma START mettiamo a disposizione la nostra esperienza per aiutare gli Allenatori a crescere, a migliorarsi e ad aspirare di entrare nel TEAM XPLAY e nel tempo diventare un vero COACH PRO.

Il Modulo 1- **START** si articola in 3 corsi distinti:

Corso 1 **TAKE IN**

Il percorso di crescita del COACH XPLAY inizia con una fase dedicata all'acquisizione di tutte le informazioni necessarie - **TAKE IN**, su COME applicarle al meglio e diventare un **COACH XPLAY**.

Corso 2 **SET UP**

Dopo aver acquisito le informazioni, il COACH elabora come metterle in pratica - **SET UP**, applicandole in campo e progressivamente perfezionando il suo approccio nella conduzione delle attività del proprio allenamento

Corso 3 **TAKE OUT**

Nell'ultimo step, ti guidiamo a mettere in campo appieno il tuo potenziale - **TAKE OUT**, aiutandoti a trasmettere valore e creare allenamenti completi capaci di generare apprendimento.

ARGOMENTI DEI CORSI

CAGLIARI XPLAY

CONOSCI XPLAY

ENTRA NEL TEAM

DIVENTA UN COACH XPLAY PRO

IL COACH XPLAY IN CAMPO E NEL MONDO

CRESCITA PERSONALE

IL COACH OGGI

QUALI CARATTERISTICHE

CONOSCI TE STESSO

OBIETTIVI PERSONALI

OBIETTIVI PROFESSIONALI

IMPARA A GESTIRE

XP - L'ESERCIZIO XPLAY

XP - L'ALLENAMENTO XPLAY

IL SINGOLO / IL GRUPPO

LA SQUADRA

IMPARA A INSEGNARE

INSEGNAMENTO EFFICACE

IN OGNI CONTESTO

BOYS / GIRLS

IL GK

INFO PARTECIPAZIONE

Diretta **ONLINE**

Piattaforma: **ZOOM**

ON Demand: **ESCLUSIVA** per Coach
XPLAY CLUB ITA

Iscrizione: **OBBLIGATORIA**

Lingua: **ITALIANO**

COSTI PARTECIPAZIONE

Corso 1 - **TAKE IN**

Costo: **GRATUITO**

Corso 2 - **SET UP**

Costo: **30,00 €**

GRATUITO per Coach XPLAY CLUB ITA

Corso 1 - **TAKE OUT**

Costo: **30,00 €**

GRATUITO per Coach XPLAY CLUB ITA

BENEFICI PARTECIPAZIONE

- CRESCITA PERSONALE
- CRESCITA PROFESSIONALE
- ACCESSO RANKING COACH XPLAY
- PUNTEGGI PER SALIRE DI LIVELLO
- ENTRARE NEL TEAM XPLAY PRO

PROGRAMMA MODULO 1 START

| Corso 1 - TAKE IN | | | | | |
|--------------------|-----------|-------|--------------------|-------------------------------------|-----|
| Nr | Data | Ore | Argomento | Titolo | Pt. |
| 1 | 11 dic 23 | 20.45 | CAGLIARI XPLAY | CONOSCI XPLAY - ENTRA NEL TEAM | 2 |
| | | | CRESCITA PERSONALE | IL COACH OGGI - CARATTERISTICHE | |
| 1 BIS | 3 gen 24 | 20.45 | CAGLIARI XPLAY | CONOSCI XPLAY - ENTRA NEL TEAM | 2 |
| | | | CRESCITA PERSONALE | IL COACH OGGI - CARATTERISTICHE | |
| 2 | 8 gen 24 | 20.45 | IMPARA A GESTIRE | XP - LESERCIZIO XPLAY | 2 |
| | | | CRESCITA PERSONALE | CONOSCI TE STESSO | |
| 3 | 20 gen 24 | 20.45 | IMPARA A GESTIRE | XP - LL'ALLENAMENTO XPLAY | 4 |
| | | | IMPARA A INSEGNARE | INSEGNAMENTO EFFICACE | |
| Corso 2 - SET UP | | | | | |
| Nr | Data | Ore | Argomento | Titolo | Pt. |
| 4 | 19 feb 24 | 20.45 | CAGLIARI XPLAY | DIVENTA UN COACH XPLAY PRO | 4 |
| | | | CRESCITA PERSONALE | OBIETTIVI PERSONALI | |
| 5 | 18 mar 24 | 20.45 | IMPARA A GESTIRE | IL SINGOLO / IL GRUPPO | 4 |
| | | | IMPARA A INSEGNARE | BOYS & GIRLS | |
| Corso 1 - TAKE OUT | | | | | |
| Nr | Data | Ore | Argomento | Titolo | Pt. |
| 6 | 22 apr 24 | 20.45 | CAGLIARI XPLAY | IL COACH XPLAY IN CAMPO E NEL MONDO | 4 |
| | | | CRESCITA PERSONALE | OBIETTIVI PROFESSIONALI | |
| 7 | 20 mag 24 | 20.45 | IMPARA A GESTIRE | LA SQUADRA | 4 |
| | | | IMPARA A INSEGNARE | ALLENARE IL GRUPPO CON IL GK | |