



# XPLAY COACHING

## XPLAY COACHING DOVE GLI ALLENATORI CRESCONO

PROGRAMMA FORMAZIONE

Modulo 1 - **START**

Corso 1 - **TAKE IN**

Corso 2 - **SET UP**

Corso 3 - **TAKE OUT**



**100%**  
**CAGLIARI CALCIO**

## INFO PROGRAMMA

Il programma **START** nasce per formare il **Coach XPLAY**.

Per garantire standard elevati in ogni nostro progetto vogliamo nel Team solo Allenatori **CERTIFICATI XPLAY**.

Allenatori con caratteristiche e formazione ben definite. L'allenatore XPLAY deve essere: Preparato, Pronto, Formato e Selezionato per il ruolo specifico.

Il programma **START** è la nostra proposta di partenza per la crescita personale e professionale degli Allenatori di calcio giovanile.

Crediamo fermamente nell'importanza del **COACH** per lo sviluppo dell'intero sistema giovanile. Noi facciamo **CALCIO** e vogliamo formare Allenatori **ATTUALI**, in sintonia con i tempi che viviamo, **PRONTI** ad allenare i giovani di oggi con i giusti mezzi e obiettivi.

Il programma **START** si differenzia perché sappiamo bene che la Formazione Continua, la predisposizione al ruolo abbinata alla corretta attitudine ad allenare sono le basi sulle quali si basa la crescita del **COACH** Professionale di oggi.

Con il programma **START** mettiamo a disposizione la nostra esperienza per aiutare gli Allenatori a crescere, a migliorarsi e ad aspirare di entrare nel **TEAM XPLAY** e nel tempo diventare un vero **COACH PRO**.

Il Modulo 1- **START** si articola in 3 corsi distinti:

Corso 1  
**TAKE IN**

Il percorso di crescita del **COACH XPLAY** inizia con una fase dedicata all'acquisizione di tutte le informazioni necessarie su **COME** diventare un **COACH XPLAY**.

Corso 2  
**SET UP**

Dopo aver acquisito le informazioni, il **COACH** apprende come metterle in pratica, perfezionando il suo approccio nella conduzione delle attività del proprio allenamento.

Corso 1  
**TAKE OUT**

Nell'ultimo step, ti guidiamo su come esprimere appieno il tuo potenziale, aiutandoti a trasmettere valore e creare allenamenti completi capaci di generare apprendimento.

## ARGOMENTI DEI CORSI

### CAGLIARI XPLAY

CONOSCI XPLAY

ENTRA NEL TEAM

DIVENTA UN COACH XPLAY PRO

IL COACH XPLAY IN CAMPO E NEL MONDO

### CRESCITA PERSONALE

IL COACH OGGI

QUALI CARATTERISTICHE

CONOSCI TE STESSO

OBIETTIVI PERSONALI

OBIETTIVI PROFESSIONALI

### IMPARA A GESTIRE

XP - L'ESERCIZIO XPLAY

XP - L'ALLENAMENTO XPLAY

IL SINGOLO / IL GRUPPO

LA SQUADRA

### IMPARA A INSEGNARE

INSEGNAMENTO EFFICACE

IN OGNI CONTESTO

BOYS / GIRLS

IL GK

### INFO PARTECIPAZIONE

Diretta **ONLINE**

Piattaforma: **ZOOM**

ON Demand: **ESCLUSIVA** per Coach  
XPLAY CLUB ITA

Iscrizione: **OBBLIGATORIA**

Lingua: **ITALIANO**

### COSTI PARTECIPAZIONE

Corso 1 - **TAKE IN**

Costo: **GRATUITO**

Corso 2 - **SET UP**

Costo: **30,00 €**

**GRATUITO** per Coach XPLAY CLUB ITA

Corso 1 - **TAKE OUT**

Costo: **30,00 €**

**GRATUITO** per Coach XPLAY CLUB ITA

### BENEFICI PARTECIPAZIONE

CRESCITA PERSONALE

CRESCITA PROFESSIONALE

ACCESSO RANKING COACH XPLAY

PUNTEGGI PER SALIRE DI LIVELLO

ENTRARE NEL TEAM XPLAY PRO

**PROGRAMMA Modulo 1 - START**

Corso 1 - <b>TAKE IN</b>					
Nr	Data	Ore	Argomento	Titolo	Pt.
1	4 dic 23	21:00	CAGLIARI XPLAY	CONOSCI XPLAY E ENTRA NEL TEAM	2
			CRESCITA PERSONALE	IL COACH OGGI - QUALI CARATTERISTICHE	
2	8 gen 24	21:00	IMPARA A GESTIRE	XP - L'ESERCIZIO XPLAY	2
			CRESCITA PERSONALE	CONOSCI TE STESSO	
3	20 gen 24	21:00	IMPARA A GESTIRE	XP - L'ALLENAMENTO XPLAY	4
			IMPARA A INSEGNARE	INSEGNAMENTO EFFICACE	
Corso 2 - <b>SET UP</b>					
Nr	Data	Ore	Argomento	Titolo	Pt.
4	19 feb 24	21:00	CAGLIARI XPLAY	DIVENTA UN COACH XPLAY PRO	4
			CRESCITA PERSONALE	OBIETTIVI PERSONALI	
5	18 mar 24	21:00	IMPARA A GESTIRE	IL SINGOLO / IL GRUPPO	4
			IMPARA A INSEGNARE	BOYS & GIRLS	
Corso 3 - <b>TAKE OUT</b>					
Nr	Data	Ore	Argomento	Titolo	Pt.
6	22 apr 24	21:00	CAGLIARI XPLAY	IL COACH XPLAY IN CAMPO E NEL MONDO	4
			CRESCITA PERSONALE	OBIETTIVI PROFESSIONALI	
7	20 mag 23	21:00	IMPARA A GESTIRE	LA SQUADRA	4
			IMPARA A INSEGNARE	ALLENARE IL GK IN GRUPPO	