



# XPLAY

## COACHING

## XPLAY COACHING

DOVE GLI ALLENATORI CRESCONO

PROGRAMMA FORMAZIONE

Modulo 1 - **START**

Corso 1 - **TAKE IN**

Corso 2 - **SET UP**

Corso 3 - **TAKE OUT**



## INFO PROGRAMMA

Il programma **START** nasce per formare il Coach XPLAY.

Per garantire standard elevati in ogni nostro progetto vogliamo nel Team solo Allenatori CERTIFICATI XPLAY.

Allenatori con caratteristiche e formazione ben definite. L'allenatore XPLAY deve essere: Preparato, Pronto, Formato e Selezionato per il ruolo specifico.

Il programma **START** è la nostra proposta di partenza per la crescita personale e professionale degli Allenatori di calcio giovanile.

Crediamo fermamente nell'importanza del COACH per lo sviluppo dell'intero sistema giovanile. Noi facciamo CALCIO e vogliamo formare Allenatori ATTUALI, in sintonia con i tempi che viviamo, PRONTI ad allenare i giovani di oggi con i giusti mezzi e obiettivi.

Il programma START si differenzia perché sappiamo bene che la Formazione Continua, la predisposizione al ruolo abbinata alla corretta attitudine ad allenare sono le basi sulle quali si basa la crescita del COACH Professionale di oggi.

Con il programma START mettiamo a disposizione la nostra esperienza per aiutare gli Allenatori a crescere, a migliorarsi e ad aspirare di entrare nel TEAM XPLAY e nel tempo diventare un vero COACH PRO.

Il Modulo 1- **START** si articola in 3 corsi distinti:

### Corso 1 **TAKE IN**

Il percorso di crescita del COACH XPLAY inizia con una fase dedicata all'acquisizione di tutte le informazioni necessarie - **TAKE IN**, su COME applicarle al meglio e diventare un **COACH XPLAY**

### Corso 2 **SET UP**

Dopo aver acquisito le informazioni, il COACH elabora come metterle in pratica - **SET UP**, applicandole in campo e progressivamente perfezionando il suo approccio nella conduzione delle attività del proprio allenamento

### Corso 3 **TAKE OUT**

Nell'ultimo step, ti guidiamo a mettere in campo appieno il tuo potenziale - **TAKE OUT**, aiutandoti a trasmettere valore e creare allenamenti completi capaci di generare apprendimento.

## ARGOMENTI DEI CORSI

### CAGLIARI XPLAY

CONOSCI XPLAY

ENTRA NEL TEAM

DIVENTA UN COACH XPLAY PRO

IL COACH XPLAY IN CAMPO E NEL MONDO

### CRESCITA PERSONALE

IL COACH OGGI

QUALI CARATTERISTICHE

CONOSCI TE STESSO

OBIETTIVI PERSONALI

OBIETTIVI PROFESSIONALI

### IMPARA A GESTIRE

XP - L'ESERCIZIO XPLAY

XP - L'ALLENAMENTO XPLAY

IL SINGOLO / IL GRUPPO

LA SQUADRA

### IMPARA A INSEGNARE

INSEGNAMENTO EFFICACE

IN OGNI CONTESTO

BOYS / GIRLS

IL GK

## INFO PARTECIPAZIONE

Diretta **ONLINE**

Piattaforma: **ZOOM**

ON Demand: **ESCLUSIVA** per Coach  
XPLAY CLUB ITA

Iscrizione: **OBBLIGATORIA**

Lingua: **ITALIANO**

## COSTI PARTECIPAZIONE

Corso 1 - **TAKE IN**

Costo: **GRATUITO**

Corso 2 - **SET UP**

Costo: **30,00 €**

**GRATUITO** per Coach XPLAY CLUB ITA

Corso 1 - **TAKE OUT**

Costo: **30,00 €**

**GRATUITO** per Coach XPLAY CLUB ITA

## BENEFICI PARTECIPAZIONE

- CRESCITA PERSONALE
- CRESCITA PROFESSIONALE
- ACCESSO RANKING COACH XPLAY
- PUNTEGGI PER SALIRE DI LIVELLO
- ENTRARE NEL TEAM XPLAY PRO

**PROGRAMMA MODULO 1 START**

Corso 1 - TAKE IN					
Nr	Data	Ore	Argomento	Titolo	Pt.
1	11 dic 23	20.45	CAGLIARI XPLAY	CONOSCI XPLAY - ENTRA NEL TEAM	2
			CRESCITA PERSONALE	IL COACH OGGI - CARATTERISTICHE	
1 BIS	3 gen 24	20.45	CAGLIARI XPLAY	CONOSCI XPLAY - ENTRA NEL TEAM	2
			CRESCITA PERSONALE	IL COACH OGGI - CARATTERISTICHE	
2	8 gen 24	20.45	IMPARA A GESTIRE	XP - LESERCIZIO XPLAY	2
			CRESCITA PERSONALE	CONOSCI TE STESSO	
3	22 gen 24	20.45	IMPARA A GESTIRE	XP - LL'ALLENAMENTO XPLAY	4
			IMPARA A INSEGNARE	INSEGNAMENTO EFFICACE	
Corso 2 - SET UP					
Nr	Data	Ore	Argomento	Titolo	Pt.
4	19 feb 24	20.45	CRESCITA PERSONALE	OBIETTIVI PERSONALI/ PROFESSIONALI	4
			IMPARA A INSEGNARE	XP - LL'ALLENAMENTO XPLAY - COME	
5	18 mar 24	20.45	IMPARA A GESTIRE	IL SINGOLO / IL GRUPPO	4
			IMPARA A INSEGNARE	XP - LL'ALLENAMENTO XPLAY - BOYS & GIRLS	
Corso 1 - TAKE OUT					
Nr	Data	Ore	Argomento	Titolo	Pt.
6	22 apr 24	20.45	CAGLIARI XPLAY	IL COACH XPLAY IN CAMPO E NEL MONDO	4
			IMPARA A INSEGNARE	XP - LL'ALLENAMENTO XPLAY - VERIFICA	
7	20 mag 24	20.45	IMPARA A GESTIRE	LA SQUADRA	4
			IMPARA A INSEGNARE	XP - LL'ALLENAMENTO XPLAY - INTEGRATO	